

Kevin Brann

hat die Ausbildung Personal Trainer absolviert und die Prüfung mit Erfolg bestanden.

Personal Trainer

Der Personal Trainer kann mit Einzelpersonen oder kleinen Gruppen individuelle Trainings indoor, outdoor oder im Fitnesscenter durchführen. Er hat einen Businessplan und kennt die Bedürfnisse seiner Zielgruppe, mit der er einen einfühlsamen und professionellen Umgang pflegt.

Ausbildungsinhalte

Wer bin ich, was mache ich und was unterscheidet mich von andern, Lieblingsgruppe und ihre Bedürfnisse, Businessplan, "one to one" oder "one to many", besser zuhören - mehr Erfolg, Personaltraining indoor & outdoor, Regenerationstraining und Entspannung, Tipps und Tricks aus der Praxis für die Praxis

EDUQUA
zertifiziert



Abschlussdatum: Juni 2019

Ort: Zürich

ID: 600136

SAFS Schulsekretariat

SAFS Geschäftsführer



diplom